

Учимся прощать друзей

Сегодня, 3 мая, в нашем общежитии прошла беседа на тему "Учимся прощать друзей".

Умеем ли мы прощать?

Все ли можно простить?

Прощение - это освобождение от злости и обиды на другого человека, или самого себя. Если же мы не освобождаемся от обиды, то негативные переживания от неё отправляет нам жизнь, причиняют страдания...



Именно поэтому так необходимо уметь прощать и просить прощение.

Почему же нам порой бывает трудно простить обидчика?

- Непонимание, чувство, что нас обидели несправедливо. В таких случаях следует обсудить ситуацию и найти общий выход;
- Гордость и самолюбие. Важно помнить, что чувство обиды разрушает наши добрые отношения с другими людьми;
- Неумение прощать.

Наши ребята поняли, как важно прощать друг друга и не держать обиду и злость в себе. Поняли, надеемся, что вежливые слова, подкреплённые добрыми поступками, согревают душу каждого.